

## **Проверим, как мы подготовились**

Приближается 21 января – День профилактики гриппа и острых респираторных вирусных инфекций. Как вы поняли, речь пойдёт о заболевании гриппом. Эти заболевания остаются самыми массовыми инфекционными заболеваниями. Это единственная инфекция, которая вызывает ежегодные эпидемии и периодические пандемии. Сезонная эпидемия уже много лет подряд начинается в конце января.

Паниковать не надо, а вот меры профилактики соблюдать всем необходимо.

В Гомельской области ежегодно регистрируется около полумиллиона заболеваний ОРВИ и гриппом. И главная проблема – в структуре всех заболевших 70% составляют дети до 14 лет. В настоящее время уровень заболеваемости ОРВИ на территории нашей области на 20-22% ниже показателей аналогичного периода 2015 года.

Различают несколько типов вируса, вызывающего грипп. И более 200, которые являются причиной ОРВИ. И, поэтому, возможно в разные периоды переболеть разными формами заболевания.

Заразиться очень легко, а вылечиться – намного сложнее, требуется не только моральные, но и материальные затраты.

В виду высокой «заразительности» вирус распространяется очень быстро, вызывая массовые заболевания. Даже люди с крепким иммунитетом могут заболеть, и это связано, в первую очередь, с мутацией вируса, то есть каждый год мы «лицом к лицу» сталкиваемся с новыми вариантами вируса. Все правила защиты мы знаем почти «назубок», а вот выполнение этих правил желает лучшего.

### **Как защитить себя и своих близких:**

-не игнорируйте прививку против сезонного гриппа, это самый эффективный метод, коллектив, где привито 40-70% людей, нарушается цепочка передачи вируса, и, наверное, эпидемия невозможна в принципе.

По результатам прививочной кампании 2015 года в Гомельской обл. привито против гриппа 41% населения; охват населения из групп риска составляет 80-90%.

В Петриковском районе иммунизацию против сезонного гриппа провели 12400 людям – это абсолютные цифры. Результаты прививочных кампаний прошлых лет говорит о том, что значительно снижается заболеваемость ОРВи и гриппом.

И в случае, если избежать этих заболеваний не удалось – не занимайтесь самолечением, не переносите болезнь на ногах – возможны достаточно серьёзные осложнения. Грипп очень коварен.

21 января на ваши вопросы по иммунопрофилактике ответит врач кабинета инфекционных заболеваний – Григорий Валерьевич Мамров. С 10:00 до 12:00. По телефона 5-31-05.