**Гепатит - ласковый убийца!**

Группа вирусных гепатитов обозначается буквами А, B, C, D, Е, F и G. Но наибольшую опасность для печени представляют вирусы, которые могут попасть в организм человека с кровью и половым путем – это вирусы гепатитов В и С.

Печень – это своего рода «перерабатывающий комбинат» человека: благодаря работе печени происходит постоянное очищение крови и организма в целом от разнообразных токсинов, канцерогенов, продуктов жизнедеятельности («шлаков»). Именно печень первая берет на себя удар, когда человек злоупотребляет алкоголем и наркотиками, жирной пищей и копченостями, консервами и фаст-фудом, а также различными лекарствами.

**Кто такие вирусы гепатитов А и Е?**

Вирусы гепатитов А и Е относят к группе вирусов с энтеральным механизмом заражения. Он подразумевает инфицирование «через рот». Они являются наименее опасными с точки зрения пациента. Эти вирусы всегда вызывают острое заболевание, никогда не переходящее в хроническое.

Гепатит А — это болезнь Боткина, или «болезнь грязных рук», она возникает при употреблении грязной пищи или воды. Пациент с гепатитом А или Е практически всегда выздоравливает, и у него появляется пожизненный иммунитет к инфекции. Однако осложнением может стать фульминантный гепатит, представляющий собой острый некроз печени. В таком случае появляется печеночная недостаточность, часто приводящая к смерти пациента. Специфического лечения гепатитов А и Е нет.

**Гепатиты B и C**

Есть еще вирусы гепатитов B и С, которые относятся к группе парентеральных инфекций. Инфицирование ими происходит через кровь: при внутривенном употреблении наркотиков, медицинских процедурах при использовании некачественно стерилизованных инструментов, инфицированной крови при переливаниях и так далее. Вирусы гепатитов В и С в большинстве случаев вызывают хроническое заболевание печени.

Риск хронизации инфекции при инфицировании вирусом гепатита В различается в зависимости от возраста пациента: у малышей до года он составляет более 90%, тогда как у взрослых не превышает 5%. Опасность хронического гепатита В заключается в том, что почти у трети пациентов развивается цирроз и/или рак печени.

Против вируса гепатита В ученые разработали профилактическую вакцину, которая безопасна и очень хорошо защищает от инфицирования.

**Гепатит С** на сегодня считается самым сложным. При этом он нередко не даёт симптомов, но очень серьёзно нарушает работу печени, за что даже получил название **«ласковый убийца».** Хроническая форма болезни переходит в цирроз и рак, при этом наблюдается хроническое течение патологии у 70–80% больных.

**Лечение рака печени** не очень эффективно и от него можно спастись только трансплантацией. Считается, что до 80% всех пациентов с циррозом и раком печени — это больные хроническими гепатитами В и С. Есть данные, согласно которым даже у пациентов, выздоровевших после гепатита С, есть повышенный риск получить цирроз или рак печени.

**Гепатит F** передается только при переливании крови, поэтому его еще называют посттрансфузионным (трансфузия – переливание).

**Гепатит G** пути передачи с кровью и через половой контакт. Вирус неустойчив в окружающей среде, мгновенно погибает при кипячении.

**Симптомы гепатитов:**

•Усталость — это один из наиболее распространенных симптомов у лиц с гепатитом. Некоторые люди даже обращаются за психиатрической помощью, поскольку депрессия (снижение настроения) часто сопровождает усталость. •Гриппозные проявления – повышение температуры тела, головная боль, общее недомогание, ломота в теле.

•Желтуха — наиболее типичный симптом гепатита в стадии разгара болезни. Желтуха возникает, когда желчь, вырабатываемая в печени, попадает в кровь и придает коже характерный желтоватый оттенок. Однако часто бывают и безжелтушные формы гепатита.

•Боли в правом подреберье возникают вследствие растяжения оболочки печени (увеличения печени) или могут быть связаны с желчным пузырем и поджелудочной железой. Боли могут быть как тупые, длительные и ноющие, так и приступообразные, интенсивные, могут отдавать в правое плечо и правую лопатку.

**Людям с хроническим вирусным гепатитом в течение жизни следует придерживаться следующих правил:**

•отказаться от употребления наркотиков, алкоголя и никотина;

•не употреблять жирную, жареную, острую, копченую пищу, консервы; •ограничить употребление сладостей, сдобы и шоколада;

•не употреблять слишком холодную или слишком горячую пищу;

•не переохлаждаться и не перегреваться – противопоказаны сауны, бани, купание в проруби, долгое пребывание на солнце;

 •ограничить физические нагрузки, не поднимать тяжести.

Больным, перенесшим острый вирусный гепатит, противопоказан физический труд в течение 6 месяцев и рекомендовано соблюдение диеты

 № 5.

Решение о лечении вирусного гепатита принимает только врач-инфекционист или гепатолог. Не следует принимать какие-либо лекарственные препараты или средства народной медицины без назначения врача, чтобы не нанести вред организму.

 Инструктор-валеолог

 ГУ «Петриковский районный ЦГЭ» Серова Ольга Валентиновна