Пресс-релиз

**Всемирный день борьбы со СПИДом – 2020**

Сегодня тема ВИЧ-инфекции никого не должна оставить равнодушным, так, как только объединившись, мы сможем решить эту проблему. Всемирный день борьбы со СПИДом 1 декабря 2020 года призван обратить внимание общества в целом и отдельных людей на проблемы, связанные с услугами по профилактике и лечению ВИЧ, уходу и поддержке ВИЧ-инфицированных.

Целями проводимой кампании являются:

- привлечение внимания общества к проблеме ВИЧ/СПИД;

- сокращение стигмы в отношении ВИЧ-инфицированных;

- формирование приверженности ВИЧ-инфицированных к антиретровирусной терапии;

ВИЧ-инфекция превратилась в хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Полностью удалить ВИЧ из организма нельзя. В то же время, благодаря современным методам лечения возможно остановить прогрессирование заболевания и не допустить развитие терминальной стадии заболевания. По последним научным данным продолжительность жизни ВИЧ-позитивного человека, приверженного к диспансеризации и лечению, сопоставима с продолжительностью жизни человека без диагноза. Однако, есть ряд вопросов, связанных с особенностями болезни, адаптацией к социальной среде.

ВИЧ-инфицированные пациенты могут сталкиваться с проблемами дискриминации и ВИЧ-стигматизации, что осложняет их психологическую адаптацию в общении с окружающим миром.

В Республике Беларусь на 01.11.2020 зарегистрировано более 30 тыс. случаев, за истекший период текущего года выявлено 1222 ВИЧ-инфицированных, в т.ч. в Гомельской области - 12224 случая ВИЧ-инфекции. Количество людей, живущих с ВИЧ – 8402. За 10 месяцев 2020 года выявлено 365 новых случаев ВИЧ-инфекции, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года снижение составило 31,5%. В эпидемический процесс вовлечены все административные территории области. Основным путем передачи ВИЧ-инфекции в области явились незащищенные сексуальные контакты – более 91 %, преобладающее количество случаев ВИЧ-инфекции зарегистрировано в возрастных группах 30 лет и старше.

Республика Беларусь занимает активную позицию и заинтересованность в достижении глобальной цели Организации Объединенных Наций «90-90-90» которая заключается в том, чтобы 90% людей, живущих с ВИЧ, знали о своем ВИЧ-статусе, 90% людей, знающих о диагнозе, находились на лечении и 90% ВИЧ-инфицированных, получающих лечение, добились снижения вирусной нагрузки до неопределяемого уровня. Поэтому большое профилактическое значение имеет тестирование на ВИЧ. Оно позволяет своевременно провести профилактические и противоэпидемические мероприятия, вовремя назначить лечение. Сегодня звучит призыв к тестированию и самотестированию на ВИЧ. Пройти добровольное тестирование на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимное, можно в любой организации здравоохранения. Пройти проверку можно и самостоятельно, если приобрести в аптеке тест на ВИЧ по слюне.

Профилактика ВИЧ-инфекции носит комплексный характер: распространение безопасных правил жизни, ответственного поведения, приверженность здоровому образу жизни в целом.

Здоровье будущих поколений находится в руках тех, кто живет сегодня.

1 декабря во всех регионах Гомельской области будут проведены тематические мероприятия и опубликованы материалы по проблеме ВИЧ/СПИДа. Это будут различные мероприятия, но их объединяет идея профилактики ВИЧ-инфекции.

Предлагаем присоединиться к организации и проведению мероприятий, приуроченных к Всемирному дню борьбы со СПИДом.