**О пользе какао**

Какао - это не только изысканный и ароматный продукт, но и источник множества полезных свойств, известных человеку на протяжении веков. Флавоноиды содержащиеся в какао обладают мощными антиоксидантными свойства.

Регулярное употребление какао улучшает кровообращение, способствует снижению артериального.

Какао богат железом, магнием и другими минералами, которые так необходимы для организма.

Это делает его полезным не только для сердца, но и для нервной системы, способствуя снижению уровня стресса и улучшению настроения.

Аромат шоколада из какао активирует выделение серотонина, связанного с чувством счастья и удовлетворения.