Вакцинация против гриппа

Вакцинация против гриппа является важной мерой для защиты как детей до трёх лет, так и взрослых старше 65 лет. Это две группы, наиболее подверженные риску осложнений, связанных с гриппом. В раннем детском возрасте иммунная система ещё не полностью развита, что делает малышей уязвимыми к вирусам. У взрослых пожилого возраста, наоборот, наблюдается угнетение иммунного ответа, что также увеличивает вероятность серьезных заболеваний.

Согласно исследованиям, вакцинация существенно снижает риск госпитализации из-за гриппа у этих категорий населения. Кроме того, вакцинация способствует уменьшению распространения вируса в обществе, что помогает защитить не только вакцинированных, но и окружающих, создавая коллективный иммунитет.

Важно подчеркнуть, что вакцинация не только предотвращает тяжелые формы гриппа, но и снижает общую заболеваемость, что позволяет избежать перегрузки медицинских учреждений в периоды эпидемий. Поэтому вакцинация против гриппа является неотъемлемой частью повышения общественного здоровья и защищенности уязвимых слоев населения.

Инструктор - валеолог ГУ «Петриковский районный ЦГЭ»

Щученко Т.А.