**Профилактика табакокурения среди подростков**

Табакокурение среди подростков представляет собой серьезную угрозу для их здоровья, особенно в период активного роста и развития.

Никотин, находящийся в табачных изделиях, обладает мощным воздействием на нервную систему.

Курение также негативно сказывается на физическом состоянии подростков. Оно увеличивает риск заболеваний легких, таких как хронический бронхит, и предрасполагает к более серьезным заболеваниям, таким как астма.

Не менее важно отметить, что табакокурение приводит к ухудшению состояния зубов и дёсен, а также снижает общее качество жизни.

Кроме того, социальные последствия курения могут быть не менее разрушительными. Подростки, принимающие решение начать курить, нередко оказываются в группе риска для формирования зависимости, что может затруднить их способность принимать здоровые решения в будущем.

Таким образом, последствия табакокурения затрагивают все сферы жизни подростка, формируя негативные последствия, которые могут настигнуть его в зрелом возрасте.